ACTA

Articulación IDRD

FECHA: Bogotá, 13 de octubre de 2023
HORA: 9:00 am a 10:00 a.m.
LUGAR: Centro de cuidado transitorio Suba san José Nazareth

ASISTENTES: funcionarios IDRD
ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo
2. Actividad física

DESARROLLO:

Objetivo: Generar hábitos y estilos de vida saludable en las personas mayores por medio de la actividad física

Se da inicio a la parte central con la activación del sistema muscular con ejercicios de calentamiento general ayudando a el cuerpo a entrar en calor, para una posterior ejecución de ejercicios rápidos y continuos, durante la sesión se trabajaron los siguientes ejercicios.

- Trote estático con aros
- Laterales
- Sentadillas con variantes
- Ejercicios zona media con aros
- movilidad articular tren superior con aros
- Movilidad articular tren inferior
- Ejercicios de respiración
- Ejercicios de recuperación
- Calistenia final

Cada ejercicio ejecutado contenía tiempo de trabajo por tiempo de recuperación, las personas mayores se observaron dispuestas participando de manera activa.

Elaboró:

Yohn Jairo Suarez florez
Educador Fisico





ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Paola Navarro

Fecha: 13-10-2023 AM

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Fortalecimiento habilidades adaptativas IDPD	ACTIVIDAD 2 LINEA: Promover reconocimiento ejercicio de derecho a la cultura	ACTIVIDAD 3 LINEA: Articulación servicio social Alcaldía local de Suba	ACTIVIDAD 4 LINEA: Transformación imaginarios, intereses y realidades específicas		
1	CC	19.223538	Victor	Fonseca Robayo	Si	Si	Si	No		
2	CC	19131581	Jorge	Lazo	Si	Si	Si	Si		
3	CC	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	Si	Si	No	Si		
4	CC	8242219	Julio Cesar	Moreno Velez	Si	Si	Si	Si		
5	CC	14982108	Ivan Mauricio	Ortegon	Si	No	No	Si		
6	CC	19069945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz	Si	No	Si	Si		
7	CC	6088555	Luis Alvaro	Mayin	Si	No	Si	Si		
8	CC	19129612	Alberto	Sanabria castañeda	Si	Si	No	Si		
9	CC	19100020	Luis Agusto	Albarracin Bustamante	Si	Si	Si	Si		
10	CC	19148562	Jorge Alfredo	Montero Rodriguez	Si	Si	No	Si		
11	CC	102-16194	Jaiver	Suarez Estrada	Si	Si	No	No		
12	CC	80084404	Carlos	Chaparro Acero	Si	Si	Si	Si		
13	CC	17025492	Abraham	Rincon Vela	Si	No	Si	Si		
14	CC	17776037	Osvaldo	Collazos Gomez	Si	No	Si	Si	Osvaldo	
15	CC	6155358	Isaac	Montero	Si	Si	Si	Si		
16	CC	17625004	Jesus Antonio	Bolaños Martinez	Si	Si	Si	No	Jesus A. Bolaños M.	

Powered by CamScanner

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Paola Navarro **Fecha:** 13-10-2023 AM

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Mantenimiento habilidades Artísticas IDRD	ACTIVIDAD 2 LINEA: Promoción reconocimiento ejercicio de derechos a la cultura	ACTIVIDAD 3 LINEA: Movilización social Alcaldía local de Suba	ACTIVIDAD 4 LINEA: Fortalecimiento imaginarios talentos y habilidades especiales		
17	CC	17081880	Guillermo	Turriago Guzman	Si	Si	Si	No		
18	CC	19247396	Antonio	Cortazo Quintero	Si	Si	No	Si		
19	CC	17084350	Roberto	Rincon Rodriguez	Si	Si	Si	No		
20	CC	93119233	Otniel	Ortegon Ruiz	Si	Si	Si	No		
21	CC	17045923	Mixiel	Cobos Gonzalez	Si	No	Si	Si		
22	CC	19138237	Ernesto	Romero	Si	No	No	Si		
23	CC	17084316	Victor Julio	Segura	Si	Si	Si	Si		
24	CC	19214462	Carlos Eduardo	Torres Bermentos	Si	Si	No	No		
25	CC	19103637	Luis Alberto	Vanegas	Si	Si	Si	Si		
26	CC	19404039	Luis Eduardo	Gonzalez Sandoval	Si	Si	Si	Si		
27	CC	19149065	Juan	Agudelo Trujillo	Si	No	Si	Si		
28	CC	346263	Jairo Alberto	Torres Escobar	Si	No	Si	No		
29	CC	17036104	Luis Hernando	Ruiz castro	Si	Si	Si	Si		
30	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla	Si	Si	Si	Si		
31	CC	17110247	Carlos Julio	Prada Jara	Si	Si	Si	Si		

Powered by CamScanner

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARIA DE INTEGRACION SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo 12022031105 -15 /09/2022
Pagina: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 13-10-2023 AM

Nombre del Responsable: Paola Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Movilizando habilidades Artisticas IDRD	ACTIVIDAD 2 LINEA: Primera reconocimiento ejercicio de derechos o la cultura	ACTIVIDAD 3 LINEA: Afectividad y sexualidad Alcaldia local de Suba	ACTIVIDAD 4 LINEA: Transformacion imaginarios talentos y habilidades especiales		
32	CC	19245261	Alvaro	Villareal Mejia	Si	Si	Si	Si		
33	CC	1928-1379	Efrain	Lancota Forero	Si	Si	Si	Si		
34	CC	240130	Jose Noel	Alfonso	Si	Si	Si	Si		
35	CC	4172538	Alberto	Mosquera	Si	No	Si	No		
36	CC	16472452	Edilberto	Quiñones Valencia	Si	No	Si	Si		
37	CC	19162927	Luis Alberto	Castillo	Si	No	Si	Si		
38	CC	79117949	Miguel Enrique	Pena Molina	Si	Si	Si	Si		
39	CC	19470872	Ariel	Alfonso Mendoza	Si	Si	Si	Si		
40	CC	41757232	Ana Esperanza	Guevara Zamarra	Si	Si	Si	Si		
41	CC	19337747	Luis Eduardo	Lopez Lopez	Si	Si	No	Si		
42	CC	17192966	Pedro Pablo	Figueredo Cespedes	Si	Si	Si	Si		
43	CC	19255215	Miguel Antonio	Vivas Castro	Si	No	Si	Si		
44	CC	5361587	Ancizar	Vanegas	Si	No	Si	Si		
45	CC	19076628	Luis Eduardo	Montaña Cruz	Si	No	Si	Si		
46	CC	19041275	Arturo	Escobar Arache	Si	Si	Si	Si		
47	CC	19134543	Segundo Aristobulo	Fonseca Acuña	Si	Si	Si	Si		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código:	FOR-PSS-525
Versión:	1
Fecha:	Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página:	4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Paola Navarro **Fecha:** 13-10-2023 AM

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Movilizando habilidades Atrubetas 1020	ACTIVIDAD 2 LINEA: Promoción reconocimiento ejercicio de derechos a la cultura	ACTIVIDAD 3 LINEA: Aprovechamiento tiempo libre Ciclovia local de suba	ACTIVIDAD 4 LINEA: Transformacion imaginarios tramas y habilidades sociales		
48	CC	19071004	Luis Alfonso	Paez Espinosa	Si	Si	Si	Si		
49	CC	1010583891	Fabio Ernesto	Perdomo Delgado	Si	Si	Si	Si		
50	CC	19082759	Johnnan	Nonno Hios	Si	Si	Si	No.		
51	CC									
52	CC									
53	CC									
54	CC									
55	CC									
56	CC									
57	CC									
58	CC									
59	CC									
60	CC									
61	CC									
62	CC									

Powered by CamScanner